

¿Por qué es importante cuidar el agua?

En el mundo el agua cubre el 70% de la superficie de nuestro planeta, pero sólo el 2,5% corresponde a agua fresca (ríos, lagos, acuíferos). Actualmente, sólo el **0,62%** del agua es apta para el consumo humano

¿Conoces la huella hídrica?

La huella hídrica personal es el indicador de agua usada directa o indirectamente en el proceso para producir los bienes o servicios que consumimos y diluir los contaminantes que generamos.

El consumo de agua en mi hogar

Una persona en promedio consume 250 litros al día, en condiciones normales, ya que si en su hogar posee alguna fuga o actividad que requiera un gran consumo de agua, esta cifra se eleva a más de 300 litros al día. Entonces, ¿cómo puedo cuidar el consumo de agua en mi hogar?, las medidas que podemos tomar son mucho más simples y económicas de lo que la mayoría de las personas piensan, como:

- Mantenga el calefont justo temperatura para que el agua no salga tan caliente.
- Prefiera duchas cortas.
- Cierre la llave del lavatorio mientras se lava los dientes.



70% de la huella hídrica se encuentra relacionada con el consumo de productos agrícolas.



22% Corresponde al consumo de productos industriales y generación de energía.



8% de la huella hídrica es producida por el consumo doméstico.



- Cerciórese de que el inodoro funcione perfectamente echando algunas gotas de colorante dentro. Espere 15 minutos antes de tirar la cadena. Si durante ese tiempo el colorante ha entrado a la taza, usted tiene una fuga de agua.
- No tire la cadena más de lo necesario. Cada vez que usted lo hace, se van de 6 a 10 litros de agua a la alcantarilla. Más del 30% del agua que usted usa en la casa se va por el inodoro.
- Instale llaves de corte rápido, que también existen en el comercio. Gracias a ellas evitará pérdidas por goteras y reparaciones.

¡Cuidemos el Agua en nuestro Hogar!



Siempre verifica que las llaves de casa se encuentren bien cerrados. Una llave que gotea puede gastar de 30 a 700 litros de agua al día (dependiendo de la frecuencia del goteo).

Cuando lavas tus dientes cierra la llave para evitar un mayor consumo de agua.

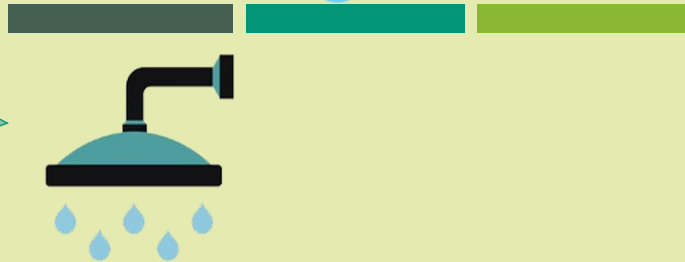


Una ducha de 5 minutos consume 60 litros de agua.

12 litros en promedio por minuto gastas cada vez que te lavas las manos, mientras que lavando tus dientes o máquinas para afeitar se gastan 7 litros cada vez que no cierras la llave

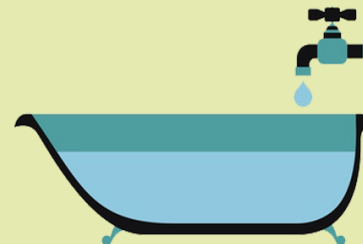


Usar un cabezal de bajo consumo ahorra el 80% del agua que utilizas al bañarte.



Un baño de tina consume más del 200% de agua que una ducha normal.

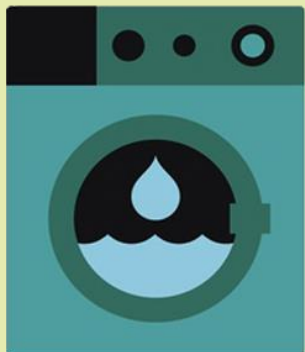
El 75% del agua que utilizamos en nuestro hogar se localiza en el baño, por lo que es importante que en este se refuercen las prácticas ambientales.



De 6 a 22 litros de agua puede llegar a consumir un inodoro cada vez que se tira la cadena. Mientras más viejo sea el inodoro, mayor es el agua que consumirá.



Una buena medida para ahorrar agua en tu inodoro es instalar una botella rellena de piedras o arena en el tanque de agua. Con esta medida puedes ahorrar hasta 2 litros de agua por descarga.



285 litros de agua gastas cada vez que lavas la ropa en la lavadora, por lo que se recomienda juntar la mayor cantidad de ropa antes de lavar, así evitarás gastar agua y luz extra. Esto hará que laves menos de 3 veces a la semana.



Las lavadoras de carga frontal ahorran hasta el 30% de agua, ya que estas no requieren que el tambor se llene completamente de agua para funcionar, así que si renovarás tu lavadora prefiere de este tipo



Riega a las horas de menor temperatura para evitar pérdidas por la evaporación del agua

Elija plantas nativas, ya que esas requieren menos mantención y consumo de agua.

Limita el uso de fertilizantes en verano, esto permite disminuir la demanda de agua de las plantas.

Deje crecer el césped entre 5 a 6 cm, así necesitará menos agua para su riego y mantendrá mejor la humedad.



Usa poca agua para cocinar verduras, así no se pierde su valor nutricional.

Al lavar tus verduras, usa un tapón en el lavaplatos. Limpia de una sola vez todo lo que vas a consumir



No botes aceites, pinturas, productos de limpieza, disolventes, restos de comida, etc. Por el desagüe, ya que esto dificulta el proceso de depuración en las plantas de tratamiento de agua.